

Beratung, die bleibt - kreative Impulse für nachhaltige Veränderung

Anlässlich des 50. Jubiläums der Familienberatungsstelle des Landkreises Northeim laden wir ein zur **wissenschaftlichen Jahrestagung** der Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung Niedersachsen e.V.

Mit Impulsvorträgen und Workshops zu:

- Therapeutisches Puppenspiel
- Humor in der Beratung
- innovative Onlinemethoden
- Impact-Methoden
- Workshop für Teamassistent*innen



Do., 18. Juni 2026, 09:00 - 17:00Uhr
Theater der Nacht, Obere Str. 1, 37154 Northeim

mit anschließender LAG-Mitgliederversammlung

Teilnahmebeitrag 95€ (LAG-Mitglieder 80€)

Mittagessen + Getränke inklusive

Anmeldefrist: 30. April 2026

Anmeldung unter: <https://famos-northeim.assisto.online/wissenschaftliche-jahrestagung-2026>

bei Rückfragen: famb-veranstaltung@landkreis-northeim.de



Beratung, die bleibt - kreative Impulse für nachhaltige Veränderung

Anlässlich des 50. Jubiläums der Familienberatungsstelle des Landkreises Northeim laden wir ein zur **wissenschaftlichen Jahrestagung** der Landesarbeitsgemeinschaft für Erziehungsberatung Niedersachsen e.V.

Programmablauf

09:00 - 09:30 **Ankommen**

Grußworte

Landrätin Astrid Klinkert-Kittel

09:30 - 10:15

LAG Vorstand Ansgar Melter

Dipl. Psychologe Hartmut Schaper

(Leitung der Ezb Nom der 1. Stunde)

10:15 - 10:40

Impulsvortrag 1: Prof. Dr. Alexander Lohmeier, Dipl. Pädagoge
Humor in der Beratung

10:45 - 11:10

Impulsvortrag 2: Björn Vüst, M.Sc. Psychologe
Impact-Techniken in der Beratung

11:10 - 11:25

Pause

11:30 - 11:55

Impulsvortrag 3: Petra Risau, Dipl. Pädagogin
Innovative Onlinemethoden

12:00 - 12:25

Impulsvortrag 4: Olaf Möller, Dipl. Sozialpädagoge
Therapeutisches Puppenspiel

12:30 - 13:30

Mittagessen (klassisch o. vegan)

13:30 - 16:30

Workshops 1-5
mit Kaffee und Kuchen

16:30 - 17:00

Abschluss

17:00 - 18:00

LAG-Mitgliederversammlung



Beratung, die bleibt - kreative Impulse für nachhaltige Veränderung



Workshop-Abstracts

Workshop 1

Prof. Dr. Alexander Lohmeier, Dipl. Pädagoge

“Das soll wohl ein Witz sein!”

- Humor im Beratungsalltag



Lachen, Humor und eine heitere, gelassene Verfassung sind Garantien für eine gute Beratungsarbeit und psychisch entspannte Berater/innen. Humor wirkt dabei nach außen als Themen- und Beziehungsöffner und nach innen, indem er für die Psychohygiene der Berater/innen sorgt. Neben den psychologischen Grundlagen des Humors soll eine praktische Sicht auf die Dinge vermittelt werden. Anhand verschiedener Übungen wollen wir die verschiedenen Humorarten angehen, immer mit der Maßgabe, das Gemüt zu erheitern.

Workshop 2

Björn Vüst, M.Sc. Psychologe

Damit Therapie Eindruck hinterlässt

- Impact-Techniken



Der praxisorientierte Workshop vermittelt die Grundlagen und Anwendung von Impact-Techniken nach Ed Jacob und Danie Beaulieu. Die auf neurobiologischen sowie kognitions- und lernpsychologischen Erkenntnissen basierenden, schulübergreifenden Methoden helfen, schwierige Therapie- und Beratungssituationen zu bewältigen, Ressourcen zu aktivieren und „Widerstände“ zu überwinden. Durch symbolische und gegenständliche Elemente werden psychische Prozesse erlebbar gemacht. Teilnehmende lernen zentrale Techniken kennen, üben diese in Kleingruppen und erhalten Impulse zur Anpassung an eigene therapeutische Fragestellungen.



Beratung, die bleibt - kreative Impulse für nachhaltige Veränderung

Workshop-Abstracts



Workshop 3

Petra Risau, Dipl. Pädagogin

Kreativ beraten im digitalen Raum: Blended Counseling als wirksame Intervention

Wir vertiefen die praktische Umsetzung von digitaler Beratung und Blended Counseling: Welche Haltung braucht Beratung im digitalen Raum? Welche Kanäle passen zu welchen Anliegen und zu mir als Berater/in? Gemeinsam reflektieren wir eigene Erfahrungen, Möglichkeiten und Grenzen. Wir erproben kreative Methoden, u. a. Schreiben in der Mailberatung als Reflexions- und Entwicklungsraum. In offener Runde bringen die Teilnehmenden eigene Beispiele und Fragen ein. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit digitalen Formaten zu gewinnen und passgenaue, wirksame Beratungssettings für die eigene Praxis gemeinsam kreativ zu entwickeln. Mitbringen eines digitalen Endgerätes wünschenswert.



Workshop 4

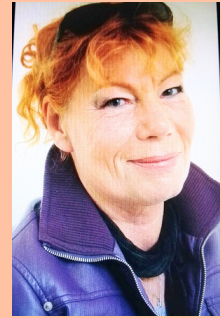
Olaf Möller, Dipl. Sozialpädagoge

Klappmaulpuppenspiel

Das Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden Anregungen für einen ersten leichten und fröhlichen Einstieg in die Kunst des Klappmaulpuppenspiels zu vermitteln. Eine Mischung aus Tipps, Spielen und Übungen hilft ihnen, ihre Freude am Spiel mit den Puppen zu vertiefen, erste Sicherheit im Spiel zu gewinnen und etwaige Spielhemmungen abzubauen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, und alle, die sich mit Herzklopfen anmelden, besonders willkommen. Eine große Anzahl Puppen wird zur Verfügung gestellt.

Beratung, die bleibt - kreative Impulse für nachhaltige Veränderung

Workshop-Abstracts



Workshop 5 - für Teamassistent*innen

Meera Drude, Psychologische Psychotherapeutin

**Selbstfürsorge - Selbst-Fürsorge:
ein Instrument, um physisch und psychisch gesund zu
bleiben, die eigenen Ressourcen zu stärken und sich
vor Stress und Burnout zu schützen.**

Dieser Workshop beschäftigt sich praxisnah mit den aktuellen Arbeitsanforderungen und den damit einhergehenden belastenden Situationen: Krisenintervention, Abgrenzung, Arbeitsverdichtung, Multitasking, Konfliktbewältigung, Team-Klima, Emotionsregulation. Wir werden vertiefend, interaktiv und wertschätzend zu den einzelnen Themenbereichen und Anliegen arbeiten: Jede/r bringt sich ein, wird gehört, alle erarbeiten gemeinsam Verbesserungen und Lösungen: Glaubenssätze und innere und äußere "Antreiber" werden hinterfragt und positiv verändert, Stressmuster analysiert und durch Entspannungsübungen ersetzt, Konflikte aktiv und konstruktiv zu nutzen erlernt, Methoden und Kenntnisse zur Selbstregulation erfahren und eingeübt, Offenheit und wohlwollendes Miteinander im Team als Basis zur Selbstfürsorge gestaltet. Im Ergebnis entsteht individuell und kollektiv ein Selbstfürsorge-Teppich, auf dem alle sicher stehen und arbeiten können.